

2023年8月3日

株式会社博報堂DYホールディングス

株式会社博報堂

株式会社博報堂DYメディアパートナーズ

**博報堂DYグループ、定期健康診断で従業員を3Dアバター化
自身のアバターが健康をサポートする「じぶんトレーナー」プログラム
社内実証実験（POC）を2023年8月から開始**

株式会社博報堂DYホールディングス、株式会社博報堂、株式会社博報堂DYメディアパートナーズは共同で、株式会社VRCの高速3Dアバター生成技術を活用し、健康診断会場で従業員を3Dアバター化、生成された自身のアバターが自身の健康を促すことで、健康意識の低い層の行動変容や企業の健康経営へ与える効果を検証することを目的とした社内実証実験（POC）を2023年8月より開始いたします。

2016年の「健康経営優良法人認定制度」、2019年4月の「働き方改革関連法」の施行に伴い、企業における従業員が健康に安心して働ける環境づくりへの取り組みがますます重要視されています。しかしながら、健康に対する意識や関心が低い社員に行動を起こさせることや、その意識や行動を持続させることは簡単ではなく、各個人の行動変容を促す効果的なプログラムづくりが課題となっています。

博報堂DYホールディングスでは、これまでに「健診戦」と呼ばれる、行動科学理論（簡易性、コミットメント、ゲーミフィケーション、同調効果等）を応用してデザインされた職域保健プログラムを開発し、健康意識の低い層の巻き込みや参加者のメタボリックシンドロームへの改善効果等を実証してきました。

本実証実験では、さらなる生活者の健康における行動変容の促進、及び企業の健康経営推進を目指して、3Dアバターを活用した新たなヘルスケア体験創出に取り組めます。

具体的には、博報堂DYホールディングス・博報堂・博報堂DYメディアパートナーズの2023年8月末～行われる定期健康診断において、健診会場に設置された専用筐体で従業員自身の3Dアバターを生成します（希望者のみ）。その後、専用サイト上で、生成された自身のアバターがパーソナルトレーナー「じぶんトレーナー」となり、目指すべき体型を可視化したり、改善に向けたエクササイズ等を教えるなど、社員一人ひとりの健康をサポートしていきます。





これらの施策を実施した結果、健康診断シーンでのアバター生成の受容性や、社員の健康意識や行動の変化、健康改善への影響等をアンケートや健康診断データを用いた分析により明らかにします。

今後は、生成したアバター「じぶんトレーナー」のメタバース空間での活用や、アバター同士のコミュニケーション創出等、さらなるヘルスケア領域での3Dアバター活用方法を検討し、引き続き検証・評価を行いながら、健康低関心層に行動変容を促すことのできるプログラムの開発を目指していきます。

なお本実証実験の実施ならびに結果の分析にあたっては、京都大学大学院医学研究科の近藤尚己教授（社会健康医学系専攻社会疫学分野主任教授）の監修を頂いています。

【健診戦®（けんしんせん）について】

「健康経営支援プログラム」開発に向けた社内実証実験を2019年8月にスタート。9月実施の博報堂DYホールディングス・博報堂・博報堂DYメディアパートナーズの定期健康診断においてヘルスデータ（本実証実験への参加を希望する従業員個人単位のデータ）を取得し、前年度の自身の健康数値と今年の健康数値を比較、その改善度を点数化・表彰化することで、従業員が楽しく参加でき、健康改善のモチベーションと健康診断結果の向上をサポートする施策です。

※発表済みのニュースリリース

■2019年8月5日

博報堂DYグループ、従業員のヘルスデータを統合して活用し、健康経営を支援する「健康経営支援プログラム」開発に向け、社内実証実験（POC）を2019年8月から開始

<https://www.hakuhodody-holdings.co.jp/news/corporate/2019/08/2291.html>

■2019年12月9日

博報堂DYグループ「健康経営支援プログラム」開発第一弾 "定期健康診断の結果をヘルスデータで可視化し、社員の健康増進を促す"『健診戦』の結果速報を公開 参加者の78.9%が健康維持・改善を達成！

<https://www.hakuhodody-holdings.co.jp/news/corporate/2019/12/2460.html>

■2020年11月30日

博報堂DYグループの健康経営支援プログラム「健診戦®」が厚生労働省「第9回健康寿命をのばそう！アワード」において厚生労働省健康局長優良賞を受賞

<https://www.hakuhodody-holdings.co.jp/news/corporate/2020/11/2883.html>

■2022年10月31日

博報堂DYホールディングス、京都大学とともにエンターテインメント型健康プログラムでメタボ改善を実証
Preventive Medicine に論文掲載

<https://www.hakuhodody-holdings.co.jp/news/corporate/2022/10/3848.html>

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社博報堂DYホールディングス グループ広報・IR室 西尾・白川

TEL : 03-6441-9062 e-mail: koho.mail@hakuhodo.co.jp